

Instructies hoe een oogprothese moet worden gebruikt.

In het algemeen kan de prothese 24 uur per dag blijven zitten. De meeste mensen moeten in het begin echter wennen aan de oogprothese, net als bij een kunstgebit. Daarom mag u de prothese er uit halen als het in het begin vervelend of pijnlijk aanvoelt. Op een later tijdstip kunt u de prothese opnieuw inbrengen. Als u de prothese overdag of voor de nacht er uit haalt, berg hem dan droog op. Geadviseerd wordt om een schaalprothese voor het slapen uit te halen.

Om beschadiging van het kunstoog te voorkomen is het belangrijk dat u het inzetten en uitnemen altijd boven een zachte ondergrond doet (bijvoorbeeld een handdoek). Wees voorzichtig boven wastafels en stenen vloeren.

Het is zeer persoonlijk hoe vaak u de definitieve prothese moet verzorgen.

Het advies is minimaal eens in de 2 weken de oogprothese uit te nemen en schoon te maken met lauw kraanwater.

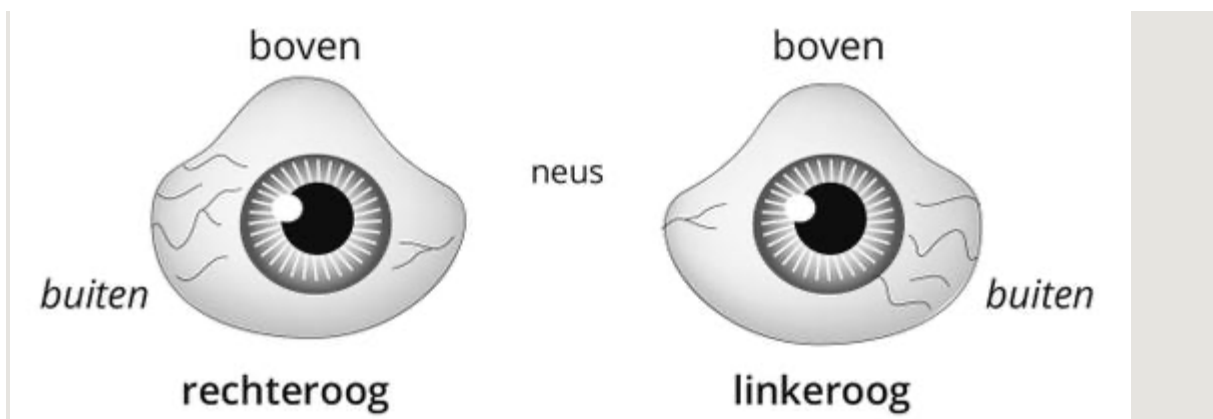
Lichte aanslag kunt u verwijderen door de prothese in een bakje met warm (niet kokend) water te leggen. Na 10 minuten haalt u de oogprothese uit het water, en wrijft u deze stevig op met een zachte katoenen doek.

Inzetten van de prothese.

Zorg ervoor dat de oogprothese altijd schoon is voordat u deze inbrengt.

Zet de prothese als volgt in:

- Was uw handen.
- Zet een bakje met water klaar.
- Ga voor een tafel zitten met een handdoek er op of boven de wastafel met een handdoek erin.
- Dompel de prothese in het bakje water.
- Breng de vochtige prothese in met de uitholling naar de neus (zie tekening).



- Duw het bovenooglid omhoog.
- Schuif de prothese onder dit ooglid en houd de prothese in deze stand vast.
- Laat het bovenooglid los.
- Trek het onderooglid naar beneden.
- Plaats de onderkant van de prothese onder dit ooglid.
- Laat het onderooglid los en daarna de prothese.

Uitnemen van de prothese

Neem de prothese als volgt uit:

- Was uw handen.
- Ga voor een tafel zitten met een handdoek of molton er op of boven de wastafel met een handdoek erin.
- Duw het onderooglid naar beneden en kijk naar boven.
- Plaats het topje van uw wijsvinger onder de onderkant van de prothese of plaats een ingedrukt zuignapje op het midden van de prothese.
- Wip de prothese voorzichtig naar buiten. Geef hierbij zonodig lichte druk op het bovenooglid.
- Maak de prothese schoon met koud leidingwater en een zakdoek of tissue.
- Maak uw oogleden schoon met koud leidingwater en een gaasje of zakdoek. Veeg hierbij van buiten naar binnen toe.

In het oog wrijven.

Wanneer u in uw oog wrijft, doe dit dan altijd in de richting van uw neus. Als u in de andere richting wrijft, vooral aan het onderooglid, dan kunt u het oog verdraaien of uit de oogkas drukken.

Vragen?

Als u vragen of problemen heeft met de oogprothese, dan kunt u contact opnemen met Roeleveld Ocularist, telefoonnummer 06-19099503 of info@ocularist.nl.